

## Vasa Concept kuntoutusleiri Savonlinnassa 7.8. - 18.8.2017

### Mitä?

Vasa Concept -kuntoutuksen tavoitteena on saada aivojen sisäiset yhteydet järjestyseen uudelleen. Vasa Concept kuntoutusmenetelmän on kehittänyt Dr. Rajul Vasa, joka saapuu leirin pääkouluttajaksi ja harjoitusohjelmien suunnittelijaksi. Harjoittelu koostuu motorisista harjoituksista, joita leirin aikana tehdään 2,5 - 5 tuntia päivässä ja tämän jälkeen itsenäisesti/avustajan kanssa/terapiassa, niin paljon kuin on mahdollista.

Vasa Conceptilla on saatu hienoja tuloksia aikaan Savonlinnassa ja ympäri Suomen. Kuntoutujat ovat edistyneet myös vuosia vammautumisen jälkeen. Viime leirin palautteet ovat tulossa sivulle <https://terapiakeskuspuuro.com/yhdistys/vasa-concept/>, vasaconceptin edistymisiä jaetaan myös instassa ja facebookissa nimellä *Terapiaperhonen purossa*. Vasa concept – kuntoutuksen on tehnyt isommalle kansalle tutuksi freestylelaskija Pekka Hyysalo sekä asiasta on esillä myös Markku Pekonen, New Horizon.

### Linkkejä:

Dr. Vasan sivut: <http://www.brainstrokes.com/>

### Artikkeleita:

[https://www.researchgate.net/publication/283577074\\_Gait\\_post-stroke\\_Pathophysiology\\_and\\_rehabilitation\\_strategies](https://www.researchgate.net/publication/283577074_Gait_post-stroke_Pathophysiology_and_rehabilitation_strategies)

[https://www.researchgate.net/publication/275588788\\_Neuroplasticity\\_in\\_action\\_post-stroke\\_Challenges\\_for\\_physiotherapists](https://www.researchgate.net/publication/275588788_Neuroplasticity_in_action_post-stroke_Challenges_for_physiotherapists)

Kuntoutusleiri 2016 Savonlinnassa: <http://www.ita-savo.fi/uutiset/lahella/intialainen-tohtori-toi-vaihtoehdoisen-kuntoutusmenetelman-aivovammapotilaille>

Neuropsykologin mietteitä: <http://neural.fi/blogi/rajul-vasa-raikas-tuulahdus-intialaista-viisautta>

Markku Pekonen: <http://newhorizon10.blogspot.fi/>  
<http://ylojarvenuutiset.fi/2015/08/19/jonakin-paivana-viela-kavelen/>

Pekka Hyysalo: <http://www.fightback.fi/blog/>

Mika Raudasoja: <http://caritaslaiset.fi/vasa-conceptin-opissa-rohkeus-ja-uteliaisuus-veivat-mikan-intiaan-oppimaan-utta-kuntoutumisesta/>

Kahden toimintaterapeutin mietteitä: <https://www.terapiaperhonen.com/vasa-concept/>

### Kenelle?

- Vasa Concept on motivoituneille kuntoutujille sopiva menetelmä.
- Sopii etenkin aivovaurio, cp-vamma- ja selkäydinvammakuntoutujille.
- Kuntoutuja tekee motoriset harjoitteet itse tai avustettuna.
- Toivomme perehtymistä Vasa Concept -kuntoutusmenetelmään myös kuntoutujan terapeuteilta, avustajilta ja lähipiiriltä sekä heidän osallistumistaan kuntoutusleirille.
- Kuntoutuksen tukeminen on erittäin tärkeää, jotta kuntoutujan motivaatio harjoitteiden jatkumiseen on mahdollista.
- Terapeuttien on hyödyllistä oivaltaa, miten Vasa Concept -kuntoutus eroaa perinteisestä kuntoutuksesta.

### Missä?

- Harjoituspaikka on Savonlinnan Kristillisen opiston remontoitu liikuntasali, Opistokatu 1, 57600 Savonlinna. [www.sko.fi](http://www.sko.fi).
- SKO:lla on majoitusmahdollisuuksia
  - o joista ainoastaan Pappilassa on Inva wc, johon kulku yleisistä tiloista.
  - o SKO:lle on valmistumassa kesällä lisää majoitustilaa.
  - o Majoitusta varatessa kannattaa mainita Vasa Concept, jotta saatte edullisemman majoituksen.
- Elokuussa on saatavilla vielä kesähotelleja ja mökkimajoitusta edulliseen hintaan ympäri Savonlinnaa.

### Mitä maksaa?

- Itse kuntoutusleirille osallistuminen on ilmaista kuntoutujille.
- Keskellä päivää on lepotauko ja omakustanteinen lounas.
- Kuntoutuja vastaa itse matkustuskustannuksistaan sekä majoituskuluistaan.
- Kuntoutusleirin kustannukset koostuvat Dr. Vasan matkustamis- ja majoituskuluista sekä tilavuokrista ym. kuluista. Leiri järjestetään täysin talkootyönä. Kustannukset rahoitetaan lahjoituksilla, jonka vuoksi jokaisella leirille osallistuvalla kuntoutualan ammattilaisella on velvollisuutena etsiä rahoittajia kuntoutusleirille. Tästä tarkemmat tiedot ja summat ilmoitetaan toukokuussa 2017.

### Miten haetaan leirille?

- Dr. Vasa toivoo leirille paljon motivoituneita ja nuoria tai perheellisiä kuntoutujia.
- Toiveissa on saada paljon hakemuksia Dr. Vasalle uusilta aivovammakuntoutujilta.
- Hakemuksia käydään läpi koko ajan ja päätöksiä leiripaikoista tehdään, joten ole nopea. Dr. Vasa tekee päätökset osallistujista, jonka vuoksi toivomme hakemuksien kääntämistä englanniksi. Englannin kielen ei tarvitse olla sujuvaa, riittää, että asia voidaan ymmärtää.

### Kuka järjestää:

- Kuntoutusleirin järjestää Terapiakeskus Puro ry – yhdistys talkoovoimin
- Innokkaat apukädet ilmoittautukaa, kiitos! 😊

## Hakemuksen sisältö:

Kerro mihin ryhmään olet hakemassa

- 7.8.-11.8. aamuryhmään, klo 10-12.30
  - 7.8.-11.8. iltapäiväryhmään, klo 14-16.30
  - 14.8.-18.8.aamuryhmään, klo 10-12.30
  - 14.8.-18.8. iltapäiväryhmään, klo 14-16.30
  - Tehokuntoutusryhmään, jotka osallistuvat aamu- ja iltapäivätreeneihin molemmilla viikoilla.
- Jos unelmamme toteutuu, niin tehokuntoutusryhmäläisille teetämme moniammatilliset testit, kuntoutusleirin alussa ja lopussa. Tästä informoimme tehokuntoutusryhmään valittuja kuntoutujia erikseen.
- Jos olet majoittumassa SKO:lla ja osallistut aamu tai iltapäiväryhmään, niin toisien treenien aikana sinulla ja terapeutillasi/avustajillasi on mahdollisuus tehdä harjoituksia ulkona tai majoitustilojen yhteisissä tiloissa.

Hakemuksessa toivomme teidän vastaavan seuraaviin kysymyksiin suomeksi ja englanniksi:

- Oletko valmis tehokkasiin ja koviin treeneihin? / Are you ready to do hard workout?
- Oletko valmis jatkamaan tehokasta harjoittelua myös kuntoutusleirin jälkeen? / Are you ready to continue hard workout after workshop?
- Oletko valmis auttamaan ja tukemaan muita kuntoutujia? /Are you ready to help and support other patients?
- Saatko apua ja tukea perheeltäsi/ystäviltäsi/avustajiltasi? Do you get support from home/friends/assistants?
- Saatko apua lyhyiden videoiden ottamiseen ja niiden lähettämiseen Terapiakeskus Purolle tai suoraan Dr. Vasalle? Do you get help for taking short videoklips and send those to us and Dr.Vasa?
- Saatko apua lääkärien ja terapeuttien palautteiden (tiivistelmien) kääntämiseen englanniksi? Sekä niiden lähettämiseen? Tai voitko ostaa käännöspalvelun? / Do you get help for translating doctor raports etc. to english? And also send those? Or can you buy translateservice?
- Oletko valmis keskustelemaan lääkärisi kanssa lääkityksestäsi sekä liikunnan määrän lisääntymisen vaikutuksesta lääkitykseen? (Dr. Vasa toiveena on mahdollisimman vähäinen määrä lääkkeitä, sekä etenkin marevan-lääkitys reagoi liikunnan määrän lisääntymiseen)/ Are you ready to talk with your doctor about your medications?

- Onko terapeuttisi valmis oppimaan uutta ja muuttamaan tapaansa, miten he toteuttavat terapiaa kanssasi? / Are your therapists willing to learn new and change the way he/she are doing a therapy?
- Onko terapeuttisi valmis tulemaan kuntoutusleirille oppimaan? / Are your therapists willing to come to the workshop to learn?
- Kuvaile motorista toimintakykyäsi ja miten se näkyy arkitoiminnoissa? Describe your motor skills and its impact on ADL quality of life.
- Sinä tai lähipiirisi voisi kuvailla neuropsykologisia oireitiasi kuten muistiasi, toiminnassa etenemistä, hahmottamista ja niiden näkymistä arkitoiminnoissa. / Describe you or people close to you, your neuropsychological symptoms and its impact on ADL quality of life.
- Kuvaile spastisuutta (jäykkyyttä), ataksiaa (vapinaa) tai muita oireita ja niiden näkymistä arjessasi. / Describe spasticity or ataxia and its impact on ADL quality of life.
- Miksi juuri sinut kannattaisi valita? ☺ / Why we should choose you?

Hakemukset toivotaan mahdollisimman pian, mutta viimeistään **25.4.2017**, etenkin tehokuntoutukseen haluavilta.

sähköpostilla: [mari.tynkkynen@terapiaperhonen.com](mailto:mari.tynkkynen@terapiaperhonen.com)

tai postilla:

Terapiakeskus Puro ry  
Vasa Concept  
Nojanmaantie 26  
57210 Savonlinna

Kun sinulle on ilmoitettu leirille pääsystä, toimitetaan ohjeet videoiden ottamiseen ja toimittamiseen, Dr. Vasan lomakkeet sekä tarvittaessa ohjeistusta, missä terapiapalautteita ja lääkäreiden lausuntoja saa käännettyä englanniksi. Saat myös ohjeita, mitä tarvitsee ottaa kuntoutusleirille mukaan ja tarkempia tietoja majoituksen varaamisesta.

Lisätietoja ja kyselyt:

Mari Tynkkynen 040 748 5390, terapioiden aikana en vastaa puhelimeen, joten suosi tekstiviestejä tai sähköpostilla [mari.tynkkynen@terapiaperhonen.com](mailto:mari.tynkkynen@terapiaperhonen.com)